

STIMMKRAFT & GONGS

WERKSTATT

Do.18.- So. 21. X 2018



Diese Werkstatt ist eine kraftvolle Kombination von der Entdeckung und Stärkung des eigenen Klangs durch deutliche einfache Stimmübungen und der Erfahrung der uralten heilenden Wirkung der Gong - schwingungen auf Körper und Geist.

Die Teilnehmer lernen ihr unentdecktes Stimmpotential im Gesang praktisch anzuwenden. Dabei werden mentale Blockaden gelöst, kommt man in Kontakt mit dem eigenen Unterbewusstsein

und findet wieder zur inneren Mitte. Ein wichtiger Schwerpunkt ist der richtige Atemgebrauch.

Gongs sind uralte schamanische Instrumente, deren Frequenzen alle Sinne durchspülen. Die Gongs haben einen belebenden Effekt auf den Körper, eine entspannende Wirkung auf die Seele und revitalisieren das Energiefeld.

Beides, Gong- und Stimmarbeit, hat eine starke, energetisierende Wirkung, die während und nach der Kurssitzung direkt spürbar ist.

Die Stimmkraft & Gongs Werkstatt findet statt im Adelhaus, einem individuellen Seminarhaus auf einem großzügigen Hof in Brandenburg, 120 km nördlich von Berlin. Hier finden Gruppen, welche in die Bereiche Heilarbeit, Körpererfahrung, Klang, Yoga, Meditation u.ä. eintauchen wollen, geeignete Räume und eine sehr angenehme Atmosphäre.



Beitrag für die Werkstatt: 450,00 Euro p.P.

Beitrag für individuelle Übernachtung und vegetarische Vollverpflegung im Adelhaus im Einzelzimmer: 245,00 €

ADELHAUS Wilmersdorf, Hauptstraße 3, 16928 Pritzwalk, OT Wilmersdorf bei Heiligengrabe

Anmeldung und Zimmerreservierung: info@kaykarl.de

Mehr Infos: www.kaykarl.de/Veranstaltungen/